

# Dem Leben entgegenlaufen

**BAYREUTH.** „Dem Leben entgegenlaufen“ heißt das Therapieprogramm, das der Psychoonkologische Dienst der Bayerischen Krebsgesellschaft zusammen mit dem Verein Senocura – Gemeinsam gegen Brustkrebs – ins Leben gerufen hat. Bei dem Pilotprojekt im vergangenen Jahr haben in erster Linie Brustkrebspatientinnen das Angebot wahrgenommen und waren begeistert. Sie haben erkannt, dass sie selbst während der Chemotherapie leistungsfähig sein können, dass sie die Therapie besser verkraften und sich – ja – gut fühlen.

Anfang März startet nun die zweite Runde. Im Mittelpunkt stehen die Themen Spiritualität, Ernährung, Meditation – und natürlich Bewegung. In acht Terminen, die im Abstand von 14 Tagen stattfinden, wird jeweils ein Aspekt in diesem Zusammenhang aufgegriffen. Im Anschluss absolvieren die Teilnehmer je eine Lauf- oder Wandertrainingseinheit. Das erste sportliche Etappenziel stellt die Teilnahme am Senocura-Lauf gegen Brustkrebs am 6. Mai dar. Den Abschluss des diesjährigen Programms bildet eine zweitägige Wanderung am 9. und 10. Juni von Münchberg über Marktschorgast nach Bayreuth mit einem Empfang in der ambulanten Krebsberatungsstelle in Bayreuth.

Teilnehmen kann jeder Krebspatient, der durch den Gynäkologen oder Hausarzt eine normale körperliche Belastbarkeit attestiert bekommt. Es stehen zwölf Plätze zur Verfügung. Anmeldungen sind bei den Veranstaltern, dem Psychoonkologischen Dienst am Klinikum unter der Telefonnummer 09 21/4 00 38 30 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail an [psychoonkologie@klinikum-bayreuth.de](mailto:psychoonkologie@klinikum-bayreuth.de) und der Ambulanten Krebsberatungsstelle unter der Telefonnummer 09 21/1 50 30 44, möglich. Die Teilnahme ist mit Ausnahme der Übernachtung und Verpflegung bei der Wanderung kostenlos. Los geht es am Donnerstag, 1. März, 9.30 bis 12 Uhr, mit dem Thema „Ich – eine Innenansicht. Wie habe ich die Erkrankung verkraftet, was hat sich verändert?“

red